

**График ежедневной и генеральной уборки и дезинфекции  
помещений 3 этажа**

**Ответственный за уборку- Голованова Любовь Геннадьевна**

<b>Время</b>	<b>кабинеты</b>													
8.40–8.50	30	38	29	36										
09.30-09.50	37	33	34	32										
10.30-10.50	31	36	библиотека											
11.30-11.45	30	38	29	36										
12.30-12.40	37	33	34	32										
13.20-13.50	31	36	28											
14.30-14.50	30	38	29	36										

**График уборки и проветривания рекреации 3 этаж**

08.00- 08.15	09.00- 09.15	10.00- 10.20	11.00- 11.20	12.00- 12.15	13.50- 14.00	15.40- 16.00
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

**Генеральная уборка помещений 3 этажа**

**Еженедельно-по пятницам**

## РЕЖИМ

### ПРОВЕТРИВАНИЯ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

1. Учебные помещения проветриваются во время перемен, согласно действующего расписания занятий, а рекреационные помещения - во время уроков.

2. До начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное проветривание учебных помещений. Длительность сквозного проветривания определяется погодными условиями согласно таблице.

### ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕТРИВАНИЯ УЧЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ НАРУЖНОГО ВОЗДУХА

Наружная температура, град. С	Длительность проветривания помещения, мин.	
	в малые перемены	в большие перемены и между сменами
От +10 до +6	4 - 10	25 - 35
От +5 до 0	3 - 7	20 - 30
От 0 до -5	2 - 5	15 - 25
От -5 до -10	1 - 3	10 - 15
Ниже -10	1 - 1,5	5 - 10

В теплые дни занятия проводятся при открытых фрамугах и форточках.

3. Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять:

- в классных помещениях, учебных кабинетах, лабораториях, в актовом зале, столовой, в пищеблоке, в рекреациях, в библиотеке, в вестибюле и гардеробе - 18 - 24°.

- в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий, в учебных мастерских - 17 - 20°

- в кабинетах врачей, в раздевалке спортивного зала - 20 - 22.

4. Для контроля температурного режима кабинеты оснащаются бытовыми термометрами.

5. Во вне учебное время при отсутствии детей в помещении школы должна поддерживаться температура не ниже 15°.

6. Уроки физкультуры проводятся в хорошо аэрируемых залах. Для этого необходимо во время занятий в зале открывать одно - два окна с

## График кварцевания

Время	Помещения
7.30–7.40	Каб.2
7.40-7.50	Каб.3
7.50-8.00	Каб.6
8.40-8.50	Каб.4
9.30-9.40	Каб.5
9.40-9.50	Каб.7
10.30-10.40	Каб.8
10.40-10.50	Каб.9
11.30-11.40	Каб.17
12.20-12.30	Каб.6

*Приложение 5*

**Журнал инструктажа при карантине**

<b>Дата</b>	<b>Группы</b>	<b>Ф.И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Подпись</b>

**План противоэпидемических мероприятий  
в период подъема заболеваемости гриппом,  
ОРВИ в ДОУ**

1. Организация профилактических мероприятий:

- строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
- своевременное проведение генеральных уборок;
- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
- выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
- недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
- обеспечение высокой активности детей во время прогулок.

2. Проведение закаливающих процедур в ДОУ:

- влажное обтирание лица, шеи рук;
- контрастное обливание стоп;
- воздушное закаливание.

3. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- утренняя гимнастика;
- использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.

4. Проведение дыхательной гимнастики.

5. Организация медицинских профилактических процедур.

6. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:

- проведение бесед с персоналом;
- проведение бесед с родителями воспитанников;

*Приложение 7*

**Памятка  
по предупреждению инфекционного заболевания (гриппа)**

1. Избегайте близкого контакта с людьми, имеющими симптомы гриппа: жар (высокую температуру), кашель, боль в горле, насморк, ломоту в теле, головную боль, озноб и чувство усталости.

2. Постоянно мойте руки под проточной теплой водой с мылом. Используйте специальные гели или влажные гигиенические салфетки на спиртовой основе.

3. Воздержитесь от посещения массовых мероприятий в закрытых помещениях.

4. Во время чихания и кашля прикрывайте нос и рот одноразовым платком.

5. Если не поздно, сделайте прививку (с учетом появления защиты через 2 недели).

6. Если у вас поднялась температура, а также появились заложенность носа, насморк, кашель, боль в горле, водянистая диарея (понос), мокрота с прожилками крови:

- оставайтесь дома и не посещайте места скопления людей;
- в дневное время вызовите на дом врача из своей районной поликлиники, в вечернее или в ночное время – скорую помощь по телефону 03;
- сообщите семье и друзьям о вашей болезни;
- соблюдайте постельный режим и пейте не менее 3 л жидкости в день;
- носите марлевую или одноразовую маску, меняя ее на новую каждые 2 ч.



**Журнал осмотра контактных детей**

<b>Вид инфекции, срок карантина</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Осмотр карантинных групп</b>	<b>Списочный состав группы</b>	<b>Количество присутствующих</b>	<b>Ф.И. отсутствующих, причина</b>	<b>Рекомендации</b>



**Журнал проведения  
профилактических мероприятий**

<b>Вид инфекции, срок карантина</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Осмотр карантинных групп</b>	<b>Списочный состав группы</b>	<b>Количество присутствующих</b>	<b>Ф.И. отсутствующих, причина</b>	<b>Рекомендации</b>

**Журнал передачи контактных детей**

<b>Ф.И. ребенка</b>	<b>Адрес</b>	<b>Кто принял</b>	<b>Время</b>	<b>Инфекция</b>

### ***Нормативные документы***

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПиН 2.4.1.1249-03", утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 25.03.2003
- Приказ Минздрава СССР от 04.10.1980 № 1030 "Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения"